

Beauty up ダンス 教室

金曜 19:30~20:30 第二道場板間

18歳以上の女性対象

* バレエの基礎と新体操リボンで優雅にアップダンス

バレエ 姿勢で美しく

リボン を使って優雅にダンス

ボール で体ほぐしてリラックス

心も Beauty 体力も up

笑顔でダンスを楽しみます♪

NPO 法人ステップ21 公認インストラクター

佐野まき子

