

月日	曜	大道場				第一道場				第二道場				弓道場				相撲場			
		午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間
10月1日	金	親子体操AB	ノルディック		バドミントン 藤っこトランポリン	太極拳入門 初級			鷹生館	リフレッシュ ヨガ			Beauty up ダンス	初級			静岡高校弓道部 個人開放				
10月2日	土				卓球	初段・2段検定講習会(太極拳)			焼津ジュニアレスリング	初段・2段検定講習会(太極拳)			国土塾 居合道(板間)				個人開放				
10月3日	日				トランポリンAB				焼津ジュニアレスリング								個人開放				
10月4日	月	休 館 日																			
10月5日	火	中級エアロ	シニア フレッシュ	新体操	コンディショニ ングエアロ	太極拳入門 初級			世界松林流空手 藤枝支部空手			真向法		焼津ジュニアレスリング	中級	上級		個人開放			
10月6日	水	ダンスと体操		ガンバ パワフル	寺子屋 (バウンドテニス)	太極拳中級A	中級B					ヨガAB		河守塾	初級	中級		個人開放			
10月7日	木	健美操 初級エアロ		チャダンス	バドミントン	太極拳連盟			焼津ジュニアレスリング 藤枝支部空手	フローライフ			国土塾 大民塾				有段者				
10月8日	金	親子体操AB	ノルディック		県新人空手準備	太極拳入門 初級			寺子屋(空手)	リフレッシュ ヨガ			Beauty up ダンス	初級			個人開放				
10月9日	土	静岡県新人戦大会組手競技(空手)				第44回全国高等学校柔道選手権大会 中部地区予選会(男女個人の部)				焼津ジュニアレスリング	第44回全国高等学校柔道選手権大会 中部地区予選会(男女個人の部)			国土塾 居合道(板間)	中部地区射礼講習会(弓道)						
10月10日	日	静岡県新人戦大会組手競技(空手)				李自力老師総合講習会(太極拳)				焼津ジュニアレスリング	李自力老師総合講習会(太極拳)			ヨガAB			個人開放				
10月11日	月	休 館 日																			
10月12日	火	中級エアロ	シニア フレッシュ	新体操	コンディショニ ングエアロ	太極拳入門 初級			世界松林流空手 藤枝支部空手			真向法		国土塾 焼津ジュニアレスリング	中級	上級		個人開放			
10月13日	水	天皇杯 全日本バスケットボール選手権大会				太極拳中級A	中級B					ヨガAB		河守塾	初級	中級		個人開放			
10月14日	木	健美操 初級エアロ		チャダンス	バドミントン	太極拳連盟			焼津ジュニアレスリング 藤枝支部空手				国土塾 大民塾				有段者				
10月15日	金								新人戦空手準備				新人戦空手準備				個人開放				
10月16日	土	静岡県U15バスケットボール大会				静岡県新人戦大会形競技(空手)					静岡県新人戦大会形競技(空手)				第15回しずおかスポーツ フェスティバル(弓道：高校生)			個人開放			
10月17日	日					第15回しずおかスポーツ フェスティバル(弓道：高校生)								第15回しずおかスポーツ フェスティバル(弓道：高校生)			個人開放				
10月18日	月	休 館 日																			
10月19日	火	中級エアロ	シニア フレッシュ	新体操	コンディショニ ングエアロ	太極拳入門 初級			世界松林流空手 藤枝支部空手			真向法		国土塾 焼津ジュニアレスリング	中級	上級		個人開放			
10月20日	水	ダンスと体操		ガンバ パワフル		太極拳中級A	なでしこ 中級B		寺子屋(新体操)			ヨガAB		焼津ジュニアレスリング 河守塾	初級	中級		個人開放			
10月21日	木	健美操 初級エアロ		チャダンス	バドミントン												有段者				
10月22日	金	親子体操AB	ノルディック		バドミントン 藤っこトランポリン									初級			個人開放				
10月23日	土	R3大阪国際オープン卓球選手権大会 (ホープスの部) 県予選													静岡県立科学技術高校 弓道部			個人開放			
10月24日	日	静岡県武術太極拳選手権大会 第3回マスターズ太極拳大会							焼津ジュニアレスリング			ヨガAB	中部地区四・五段講習会(弓道)			個人開放	第55回静岡県相撲選手権 第23回静岡県女子相撲選手権				
10月25日	月	休 館 日																			
10月26日	火	中級エアロ	シニア フレッシュ	新体操	コンディショニ ングエアロ	太極拳入門 初級			世界松林流空手 藤枝支部空手			真向法		国土塾 焼津ジュニアレスリング	中級	上級		個人開放			
10月27日	水	ダンスと体操		ガンバ パワフル	寺子屋(野球)												個人開放				
10月28日	木																個人開放				
10月29日	金				藤っこトランポリン												個人開放				
10月30日	土	全日本バレーボール高等学校 選手権予選会 中部地区大会				高校新人地区大会兼県高校選手権 予選会(弓道：女子)								高校新人地区大会兼県高校選手権 予選会(弓道：女子)			個人開放				
10月31日	日					高校新人地区大会兼県高校選手権 予選会(弓道：男子)								高校新人地区大会兼県高校選手権 予選会(弓道：男子)			個人開放				